



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมนักเรียนกทม.ยุคใหม่สดใสไร้พุง

รหัสโครงการ... : 09000000-4236

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการศึกษา / กองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน / กองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียน

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางธัญธำรี ธิระสิทธิพงศ์ (3465)

ผู้ประสานงาน สยป : -

1.3 หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสภาวะเศรษฐกิจและสังคมไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก ทำให้วิถีชีวิตคนไทยเปลี่ยนสู่ความเป็นสังคมเมืองที่เต็มไปด้วยความเร่งรีบ การเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อแบบแผนการบริโภคอาหารของครอบครัวและเด็กวัยเรียนเป็นอย่างมาก วิกฤติทางเศรษฐกิจเกิดความขาดแคลนในหลายครอบครัวส่งผลให้เด็กนักเรียนขาดโภชนาการที่ดีร่างกายได้รับสารอาหารไม่ครบมีภาวะผอมกว่าเกณฑ์ปกติ หรือการบริโภคอาหารที่ต้องอาศัยความรวดเร็วเพื่อความสะดวกต่อการดำรงชีพ ทำให้เกิดค่านิยมใหม่ในเรื่องการบริโภคอาหารประเภทจานด่วน อาหารสำเร็จรูป อาหารกึ่งสำเร็จรูป เข้ามามีบทบาทเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะกับเด็กวัยเรียน ซึ่งอาหารประเภทนี้ส่วนใหญ่จะมีแป้ง น้ำตาล และไขมันสูง ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีที่ทันสมัย และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ รวมทั้งการติดเกมส์ ทำให้เด็กวัยเรียนมีการเคลื่อนไหวและออกกำลังกายน้อยลง องค์ประกอบเหล่านี้ เป็นสาเหตุของการเกิดโรคอ้วน อันตรายของโรคอ้วนในเด็กที่กำลังเป็นปัญหาสำคัญที่เพิ่มขึ้นในประเทศที่พัฒนาและกำลังพัฒนา เด็กวัยเรียนที่มีภาวะอ้วนมีโอกาสเป็นโรคร้ายแรงอื่น ๆ ได้มากกว่าปกติ เช่น โรคหัวใจขาดเลือด โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน ข้ออักเสบ ขาโก่ง รวมทั้งสมาธิสั้น นอกจากนี้ในกรณีของเด็กที่ป่วยด้วยโรคอ้วนขั้นรุนแรง มีผลกระทบต่อทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการคั่งของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ คือทำให้เกิดกลุ่มอาการ Pickwickian Syndrome (การระบายอากาศลดลงบ่อยเวลานานหลับในคนอ้วน, การถ่ายเทอากาศน้อยในคนอ้วน) ส่งผลขัดขวางต่อการเรียนหนังสือทำให้ง่วงนอนในขณะนั่งเรียน

สำนักการศึกษา เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบในการจัดการศึกษาขั้นพื้นฐาน โดยตระหนักถึงความสำคัญในการจัดการศึกษาให้มีความรู้ ความเข้าใจด้านสุขภาพของนักเรียน ให้ผู้เรียนสามารถนำความรู้ไปสู่การพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีและมีคุณภาพ การดำเนินงานเพื่อแก้ไขปัญหาภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียนซึ่งนับเป็นปัญหาที่สำคัญของประเทศ และถ้าไม่มีแผนงานแก้ไขปัญหาย่างต่อเนื่องก็จะส่งผลทำให้ปัญหาดังกล่าวมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นในอนาคต กองเสริมสร้างสมรรถนะนักเรียนจึงได้จัดทำโครงการ นักเรียน กทม. ยุคใหม่สดใสไร้พุง เพื่อแก้ไขปัญหาค่าดัชนีมวลกายของเด็กวัยเรียนที่เป็นโรคผอม หรือมีภาวะเริ่มอ้วนและโรคอ้วน

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้เด็กวัยเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพ 3 อ ที่เหมาะสม
2. เพื่อให้เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. เพื่อให้โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องมีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขปัญหาเด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน
4. เพื่อให้เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนลดลง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

3.1 ด้านปริมาณ

นักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานครทุกระดับชั้น

3.2 ด้านคุณภาพ

นักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานครส่วนใหญ่มักมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับปกติ

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจาก โร

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 2 ร้อยละของนักเรียนมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในระดับปกติ

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่ 1 :: 30/10/2563 : อยู่ระหว่างดำเนินการสำรวจข้อมูลดัชนีมวลกายของนักเรียน...

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 2 :: 09/12/2563 : กำลังดำเนินการสำรวจค่าดัชนีมวลกายของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ทุกระดับชั้นภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 3 :: 08/01/2564 : อยู่ระหว่างดำเนินการสำรวจข้อมูลค่าดัชนีมวลกายของนักเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร และประสานสำนักอนามัยเพื่อขอข้อมูลน้ำหนักส่วนสูงของนักเรียนตามรายงานของโรงเรียน





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 %





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: เป็นไปตามแผน





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่4	:: 08/02/2564 : อยู่ระหว่างจัดทำร่างแบบสำรวจการดำเนินการภาวะโภชนาการของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 และประสานข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียนกับสำนักอนามัย		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 10/03/2564 : อยู่ระหว่างดำเนินการสำรวจข้อมูลน้ำหนัก-ส่วนสูงของนักเรียนในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ภาคเรียนที่ 2/2563		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 07/04/2564 : สำรองการดำเนินการด้านภาวะโภชนาการของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 โดยให้โรงเรียนรายงานข้อมูลภาวะโภชนาการของนักเรียน ปีการศึกษา 2563 ส่งภายในวันที่ 29 เมษายน 2564 และดำเนินการสรุปข้อมูลภายในเดือนพฤษภาคม 2564		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 13/05/2564 : สรุปข้อมูลแบบสำรวจการดำเนินการภาวะโภชนาการของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 10/06/2564 : วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจการดำเนินการภาวะโภชนาการของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ดำเนินการเสร็จสิ้นภายในเดือนกรกฎาคม 2564		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 08/07/2564 : วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจการดำเนินการภาวะโภชนาการของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ดำเนินการเสร็จสิ้นภายในเดือนกรกฎาคม 2564		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 06/08/2564 : 4 : วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจการดำเนินการภาวะโภชนาการของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 เรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างดำเนินการจัดทำสรุปผลการดำเนินงานเสร็จสิ้นภายในเดือนกันยายน 2564		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 10/09/2564 : วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสำรวจการดำเนินการภาวะโภชนาการของโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 และสรุปผลการดำเนินงานเสร็จสิ้นภายในเดือนกันยายน 2564		: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท		: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
ตำแหน่ง

