



1. ชื่อตัวชี้วัด : 02. จำนวนเครือข่ายความร่วมมือในการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ที่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

2. ระดับความสำเร็จ :  ผลผลิต (Output)  ผลลัพธ์ (Outcome)

\*\* สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด่านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

----- ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าประสงค์ที่ : ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle

3. คำนิยาม :

:: - เครือข่ายความร่วมมือ หมายถึง การเชื่อมโยงการทำงานของหน่วยงานตั้งแต่ 2 แห่งขึ้นไป เพื่อร่วมกันจัดเก็บข้อมูลดัชนีมวลกาย สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป หรือจัดเก็บข้อมูลภาวะโภชนาการสูงสุดไตรมาส สำหรับผู้ที่มีอายุ 1 วัน ? 19 ปี ในสถานที่/ภารกิจที่ตนรับผิดชอบ

- ดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) หมายถึง

ค่าที่คำนวณจากน้ำหนักและส่วนสูงเพื่อใช้เปรียบเทียบความสมดุลระหว่างน้ำหนักต่อความสูง (การคำนวณค่าดัชนีมวลกาย (BMI) = น้ำหนัก (ก.ก.) หารด้วยส่วนสูง (ม. x ม.))

- ค่า BMI ตามเกณฑ์มาตรฐานอาเซียน (เอเชีย) สำหรับผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป ดังนี้

ค่า BMI  แผลผลน้ำหนัก  ภาวะเสี่ยงโรค

< 18.5  น้ำหนักน้อย/ผอม  มากกว่าคนปกติ

18.5 ? 22.9  น้ำหนักปกติ/สุขภาพดี  เท่าคนปกติ

23 ? 24.9  ท้วม/ภาวะอ้วนระดับ 1  อันตรายระดับ 1

25 ? 29.9  อ้วน/ภาวะอ้วนระดับ 2  อันตรายระดับ 2

> 30  อ้วนมาก/ภาวะอ้วนระดับ 3 อันตรายระดับ 3

ที่มา: กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

- ภาวะโภชนาการสูงสุดไตรมาส (ผู้ที่มีอายุ 1 วัน ? 19 ปี) หมายถึง มีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุอยู่ในระดับ สูงตามเกณฑ์ ค่อนข้างสูง สูง และมีน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงอยู่ในระดับ สมส่วน ในคนเดียวกัน ประเมินภาวะโภชนาการโดยเทียบกับเกณฑ์มาตรฐานตามเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2543

4. วิธีการคำนวณ :

:: นับจากจำนวนเครือข่าย/หน่วยงานที่ร่วมกันจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ที่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

5. เป้าหมาย : 2 (เครือข่าย)

: ผลงานที่ทำได้ = 5.00 (เครือข่าย)

6. รายงานผลการดำเนินงาน (รายไตรมาส) :

(6.1) ไตรมาสที่ 1 : อยู่ระหว่างจัดเตรียมข้อมูลเพื่อเตรียมเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม

(6.2) ไตรมาสที่ 2 : กำหนดจัดประชุมเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องเพื่อรวมหารือแนวทางในการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักงานการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักการศึกษา สำนักสิ่งแวดล้อม และสำนักงานเขต ในวันศุกร์ที่ 2 เมษายน 2564 เวลา 10.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 16 อาคารธานินทร์พรรัตน์ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร 2

(6.3) ไตรมาสที่ 3 : อยู่ระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการเก็บข้อมูล ระหว่างวันที่ 1-30 มิถุนายน 2564

(6.4) ไตรมาสที่ 4 : ดำเนินการร่วมมือกับเครือข่าย จำนวน 5 เครือข่าย ประกอบด้วย สำนักงานการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักงานการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต เพื่อจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป โดยจัดเก็บข้อมูลจากประชาชนในพื้นที่เขต 50 เขต ผู้รับบริการในศูนย์บริการสาธารณสุข โรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานการแพทย์ ผู้ใช้บริการในสวนสาธารณะ และข้าราชการและบุคลากรในสังกัดสำนักงานการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักงานการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต โดยจัดเก็บข้อมูลจำนวนทั้งสิ้น 19,167 คน พบว่า ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักปกติ จำนวน 6,731 คน คิดเป็นร้อยละ 35.12 รองลงมาคือ มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ภาวะอ้วนระดับ 2 จำนวน 5,043 คน คิดเป็นร้อยละ 26.31 ภาวะอ้วนระดับ 1 จำนวน 3,666 คน คิดเป็นร้อยละ 19.13 ภาวะอ้วนระดับ 3 จำนวน 2,437 คน คิดเป็นร้อยละ 12.71 และมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อย จำนวน 1,290 คน คิดเป็นร้อยละ 6.73 ตามลำดับ





(6.5) สรุปผลการดำเนินงาน (ปลายปีงบประมาณ) :

:: ดำเนินการร่วมมือกับเครือข่าย จำนวน 5 เครือข่าย ประกอบด้วย สำนักงานแพทย์ สำนักงานมัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักงานการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต เพื่อจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป โดยจัดเก็บข้อมูลจากประชาชนในพื้นที่เขต 50 เขต ผู้รับบริการในศูนย์บริการสาธารณสุข โรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานแพทย์ ผู้ใช้บริการในสวนสาธารณะ และข้าราชการและบุคลากรในสังกัดสำนักงานแพทย์ สำนักงานมัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักงานการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต โดยจัดเก็บข้อมูลจำนวนทั้งสิ้น 19,167 คน พบว่า ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักปกติ จำนวน 6,731 คน คิดเป็นร้อยละ 35.12 รองลงมาคือ มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ภาวะอ้วนระดับ 2 จำนวน 5,043 คน คิดเป็นร้อยละ 26.31 ภาวะอ้วนระดับ 1 จำนวน 3,666 คน คิดเป็นร้อยละ 19.13 ภาวะอ้วนระดับ 3 จำนวน 2,437 คน คิดเป็นร้อยละ 12.71 และมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อย จำนวน 1,290 คน คิดเป็นร้อยละ 6.73 ตามลำดับ

7. ปัจจัยสนับสนุนการดำเนินงาน :

:: ได้รับความร่วมมือจากเครือข่าย ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

8. อุปสรรคต่อการดำเนินงาน :

:: ไม่มี

9. หลักฐานอ้างอิง :

- :: - หนังสือเชิญประชุมหารือแนวทางในการจัดเก็บข้อมูลตัวชี้วัดตามแผนปฏิบัติราชการประจำปี พ.ศ. 2564
- หนังสือขอความอนุเคราะห์จัดเก็บข้อมูลและประชาสัมพันธ์การตอบแบบสอบถามออนไลน์
- แบบสำรวจพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย/เล่นกีฬาของประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานครออนไลน์
- สรุปผลการสำรวจพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย/เล่นกีฬาของประชาชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

